



**6° CONVEGNO**  
di MEDICINA dello SPORT  
**IL "FARMACO-SPORT":  
EFFETTI COLLATERALI**

11 dicembre 2021

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center - Genova

# RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno, giunto alla sua 6<sup>a</sup> edizione e inizialmente nato per trattare specificamente le discipline sportive di resistenza, si allarga da quest'anno a 360 gradi su tutte le attività sportive, in particolare analizzando le differenti peculiarità delle attività a prevalente impegno aerobico rispetto a quelle anaerobiche. Tale valutazione comprende aspetti di vario interesse, ma soprattutto le diverse sfaccettature mediche della pratica sportiva (prevalentemente nell'ambito cardiologico, ma non solo), nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici innovativi e tradizionali, anti-scompenso cardiaco).

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI:

ARCA – Comune di Genova – CONI Liguria – FIN

Comune di Serra Riccò (GE)

Municipio VI Medio Ponente (GE) – US Pontedecimo Ciclismo – Regione Liguria

Nuotatori Rivarolesi – UISP Liguria – Università degli Studi di Genova – USSI

## CON LA CONDUZIONE DI

**Giovanna Rosi**

Giornalista, tecnica e dirigente sportiva

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Cristiano Novelli**

Cardiologo e Medico dello Sport;  
Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE

## COMITATO ORGANIZZATIVO

**Cristiano Novelli (Presidente), Marco Fassone, Filippo Fortuna, Alessandro Montini**

## TESTIMONIAL

**Francesco Bocciardo**

Bi-campione paraolimpico di nuoto Tokio 2020

**Christian Gamarino**

Motociclista professionista endurance  
Già campione italiano 125 e bronzo europeo Superstock 600

**Luca Puce**

Ricercatore UNIGE Scienze Motorie  
Allenatore di Francesco Bocciardo

**Valeria Straneo**

Azzurra alle Olimpiadi di Londra e di Rio

# FACULTY

## **Sergio Agosti**

Cardiologo  
Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE  
Ironman finisher  
Assessore allo Sport Comune di Ronco Scrivia

## **Massimiliano Barduco**

Preparatore atletico  
Professore a.c. Scienze Motorie – UNIGE  
Docente CONI  
Maestro Aikido 6° dan

## **Mara Boschetti**

Endocrinologa  
Ricercatrice Universitaria - UNIGE  
Docente C.L. Scienze Motorie

## **Marco Bove**

Neurofisiologo  
Delegato per lo Sviluppo delle Attività Sportive  
nell'Ateneo - UNIGE

## **Michele Brunacci**

Cardiologo - Dirigente Medico ASL 3

## **Laura Casalino**

Cardiologa  
Presidente ARCA Liguria; Triatleta

## **Edoardo Casati**

Cardiologo e Medico dello Sport  
Staff Sanitario UC Sampdoria  
Collaboratore presso "Casa della Salute"

## **Luca Ferraris**

Medico dello Sport  
Presidente FMSI- AMS Genova  
Medico Federale FIV

## **Filippo Fortuna**

Medico FMSI  
Dietista  
Preparatore atletico

## **Enzo Fracchia**

Chirurgo Vascolare  
EO Galliera Genova

## **Giuseppe Murdaca**

Immunologo  
Professore Associato Medicina Interna – UNIGE  
Docente C.L. Scienze Motorie

## **Fulvio Rapetti**

Docente educazione motoria  
Docente Centro Studi FCI  
Amministratore e fondatore #genovaciclabile

## **Mario Rossoni**

Ortopedico e Traumatologo

## **Pier Filippo Sbaffi**

Neurochirurgo  
Responsabile Chirurgia Spinale H. S. Martino  
Ironman finisher

## **Marina Simonini**

Fisiatra  
Direttrice SC Recupero e Rieducazione Funzionale -  
ASL 3 Genovese

## **Attilio Smeraldi**

Medico dello Sport  
Atleta e tecnico di canottaggio

## **Massimo Zoni Berisso**

Cardiologo  
Già Direttore SC Cardiologia - ASL 3 Genovese

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

08.30 Introduzione e saluti delle Autorità

***Cristiano Novelli***

## PRIMA SESSIONE

### Problematiche ortopedico-traumatologiche nello sportivo: dalla prevenzione alla riabilitazione

***Moderatori: Edoardo Casati, Attilio Smeraldi***

***Testimonial: Francesco Bocciardo, Luca Puce***

08.45 Patologie da usura degli arti inferiori nel corridore, ovvero "quando il troppo stroppia"

***Mario Rossoni***

09.10 La discopatia nello sportivo: carriera finita o esiste una prospettiva?

***Pier Filippo Sbaffi***

09.35 Disabilità e sport agonistico: strumento riabilitativo e di inserimento sociale

***Marina Simonini***

10.00 Discussione interattiva e tavola rotonda

***Discussant: Michele Brunacci, Filippo Fortuna***

***Introduce: Laura Casalino***

10.40 **LETTURA: E-bike: ennesima trovata commerciale o reale opportunità di salute?**

***Fulvio Rapetti***

***Introduce: Luca Ferraris***

11.00 **LETTURA: Alleniamoci con la testa: una metodologia innovativa**

***Massimiliano Barduco***

**Introduce: Massimo Zoni Berisso**

- 11.10 **LETTURA:** *L'atleta master alle prese con "problemi di cuore"*  
- cardiopatia ischemica (e farmaci anti-ischemici, antiaggreganti, antidiipidemici)  
- ipertensione arteriosa (e farmaci antiipertensivi)  
- fibrillazione atriale (e farmaci anticoagulanti)  
**Cristiano Novelli**

11.30 Coffee break

## **SECONDA SESSIONE**

### **Il mondo del professionismo: quando lo sport può diventare un fattore di rischio**

**Moderatori: Marco Bove, Giuseppe Murdaca**  
**Testimonial: Christian Gamarino, Valeria Straneo**

- 12.00 Stenosi dell'arteria iliaca nel ciclista e altri problemi vascolari da sport  
**Enzo Fracchia**
- 12.25 All'inseguimento del peso-forma: una sfida pericolosa?  
**Sergio Agosti**
- 12.50 Attività sportiva di alto livello e disordini ormonali: quali le discipline e i soggetti a rischio?  
**Mara Boschetti**
- 13.15 Discussione interattiva e tavola rotonda riguardo gli argomenti trattati  
**Discussant: Michele Brunacci, Filippo Fortuna**
- 14.00 Considerazione conclusive e take-home message  
**Cristiano Novelli**
- 14.45 Verifica dell'apprendimento – Questionario ECM
- 15.00 Chiusura dei lavori

## DATA E SEDE

11 dicembre 2021

Tower Genova Airport Hotel & Conference Center  
Via Pionieri e Aviatori d'Italia, 44 - 16154 Genova

### PROTOCOLLO ANTICONTAGGIO DA COVID

SUMMEET SRL si è dotata di propria auto-regolamentazione, con direttive e procedure, per poter riprendere ad organizzare qualsiasi forma di evento in presenza, di qualsiasi dimensione, con le opportune limitazioni e forme di protezione. I documenti sono consultabili presso il seguente indirizzo web:  
<https://www.summeet.it/safe-meeting/>



## REGISTRAZIONE E ACCESSO

**Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)**

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"  
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://fad.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM: 604-334598**
4. Iscriversi al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **061200** (per poter ottenere i crediti ECM)
5. Iscriversi al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **061201** (se non interessati ai crediti ECM)

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it) oppure telefonicamente al numero: +39 0332 231416 (dal lunedì al venerdì h. 10.00/12.00 - 14.30/18.00).

## ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604-334598

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2021 l'evento "6° CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT. IL "FARMACO-SPORT": EFFETTI COLLATERALI" assegnando n° 6 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 iscritti (Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

## USSI - Gruppo Ligure Giornalisti Sportivi

Corso destinato a n° 20 iscritti (Giornalisti)

## ADE (Attività Didattica Elettiva) – Università degli Studi di Genova

Corso destinato a n° 40 iscritti (Studenti di Scienze Motorie)

**Obiettivo formativo: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese - Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748  
[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it) - Provider ECM n° 604



Con la sponsorizzazione  
non condizionante di

**AMGEN**<sup>®</sup>



**Boehringer  
Ingelheim**



**Bristol Myers Squibb**<sup>™</sup>

**Pfizer**



**Casa  
Salute**<sup>cella</sup>

**GUIDOTTI**



**malesci**



**NEOPHARMED  
GENTILI**



**ORGANON**



**SCHARPER**

**zENTIVA**